

## 「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」

お客様へ

いつも カウボーイ家族 をご利用いただきありがとうございます。

私共は常に安全に注意し、安心、ご満足いただけるよう心がけております。

「栄養成分表示・アレルギー物質 一覧表」を作成いたしましたので、どうぞご覧ください。

- 表は2021年11月5日現在のデータです。
- 料理材料は都合により変わることがあります。その際はその都度データを更新いたします。
- アレルギー物質(アレルゲン)を含む食品28品目を調理材料として使っている商品に「●印」を付けました。  
但し、店内調理器具、及び食器、揚げ油は使い分けいたしておりませんので、ご理解の上ご注意ください。
- 製造元でのコンタミネーションにつきましては、製造元からの情報に基づき「△印」を付けておりますので、ご参考ください。  
※「コンタミネーション」とは、原材料としては使用していないにも関わらず、食品を製造する際にごく微量のアレルギー物質が意図せず混入してしまうことをいいます。  
(製造元の工場内や製造ラインで、該当するアレルゲンを含んだ食品も製造している場合、等)
- お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。  
(ケチャップ<sup>®</sup>、マスタード<sup>®</sup>、醤油、塩、ソース、チーズ、ドレッシング、パンケーキシロップ<sup>®</sup>、砂糖、ガムシロップ<sup>®</sup>、コーヒーフレッシュなど)
- 当社の栄養表示は、各原材料の分析値、または「日本食品標準成分表」に基づき算出した値の合計値です。  
調理状況、食材の変更により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安としてご覧ください。

## 【グランドメニュー】

\*1:栄養成分・アレルゲンにチョイスのソースは含みません

## 【グランドメニュー】

合挽ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
150g 合挽ハンバーグ ※ソースチョイス	439	20.5	26.1	28.0	1.6	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
150g 合挽ハンバーグ 和風おろし	459	21.1	26.2	32.6	2.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
150g 合挽ハンバーグ ガーリック	537	21.7	33.1	36.2	2.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-			
150g 合挽ハンバーグ オニオンリング ※ソースチョイス	688	22.5	42.4	51.8	3.3	※1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
150g 合挽ハンバーグ ダブルチーズ	567	27.9	36.4	30.9	2.7		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
150g 合挽ハンバーグ 厚切りベーコンエッグ	736	39.6	48.0	32.9	4.3		△	△	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
150g 合挽ハンバーグ &海老フライ ※ソースチョイス	602	26.8	37.6	36.5	2.2	※1	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	●	-	-	-	-	△	-		
※ソースチョイス	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
デミバターソース(25g)	22	0.6	1.0	2.6	0.4		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
デミバターソース(30g)	27	0.8	1.2	3.1	0.4		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
デミバターソース(35g)	31	0.9	1.4	3.6	0.5		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
デミバターソース(50g)	45	1.3	2.0	5.2	0.7		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	
ジャポネソース(25g)	46	0.4	4.0	2.1	0.6		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
ジャポネソース(30g)	55	0.5	4.9	2.5	0.7		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
ジャポネソース(35g)	64	0.6	5.7	2.9	0.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
ジャポネソース(50g)	92	0.8	8.1	4.2	1.1		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
おろし大根ソース(25g)	14	0.4	0.0	3.1	0.6		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おろし大根ソース(30g)	17	0.5	0.0	3.8	0.7		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おろし大根ソース(35g)	20	0.6	0.0	4.4	0.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
おろし大根ソース(50g)	29	0.9	0.0	6.3	1.2		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
和風オニオンソース(25g)	38	0.9	0.0	8.5	1.0		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
和風オニオンソース(30g)	45	1.1	0.0	10.2	1.1		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
和風オニオンソース(35g)	53	1.3	0.0	11.9	1.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
和風オニオンソース(50g)	75	1.8	0.0	17.0	1.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●		
トッピングステーキバター	73	0.2	7.9	0.2	0.2		△	△	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
サイドメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
フライドポテト	507	6.9	24.6	60.0	1.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
オニオンリング	563	4.2	40.5	45.3	2.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
グリルソーセージ(2本)	356	13.9	24.8	16.3	2.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●		
キッズメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
おこさまカレー	514	12.3	15.4	78.6	2.0		△	△	△	-	△	△	△	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	●	-	
おこさまハンバーグ	532	17.1	25.9	54.5	1.7		●	-	●	-	●	●																								

## 【アルコールメニュー】

アルコール	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
KIRIN キリン一番搾り(小)	80	1.2	0.0	5.4	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
KIRIN キリン一番搾り(中)	122	1.8	0.0	8.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
キリン 零ICHI(ゼロイチ)(ノンアルコール)	30	0.3	0.0	7.3	0.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
KIRIN 本搾り グレープフルーツ酎ハイ	113	0.0	0.0	6.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ハウスワイン グラス(赤)	99	0.3	0.0	3.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ハウスワイン グラス(白)	99	0.1	0.0	2.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ハウスワイン デキャンタ(赤)	395	1.0	0.0	12.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ハウスワイン デキャンタ(白)	395	0.5	0.0	10.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
コドーニュ・クラシコ・セコ ハーフボトル 375ml	304	0.4	0.0	15.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
ハーディーズ ノッティージヒル シャルドネ ボトル 750ml	591	1.5	0.0	2.3	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
スピネッリ サンジョヴェーゼ ボトル 750ml	548	1.5	0.0	11.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				

## 【シーズンメニュー】

国産牛リブロースステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
200g 国産牛リブロースステーキ ※ソースチョイス	891	29.7	76.2	13.1	1.8	※1	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
300g 国産牛リブロースステーキ ※ソースチョイス	1300	43.8	113.3	13.3	2.4	※1	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
450g 国産牛リブロースステーキ ※ソースチョイス	1914	65.0	169.0	13.7	3.3	※1	-	-	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-		
有頭大海老フライ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
200g 国産牛リブロース & 有頭大海老フライ ※ソースチョイス	1232	39.7	105.5	22.0	2.7	※1	●	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	△	-	-	-	△	△	
300g 国産牛リブロース & 有頭大海老フライ ※ソースチョイス	1678	53.9	146.5	22.3	3.4	※1	●	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	△	-	-	△	△		
450g 国産牛リブロース & 有頭大海老フライ ※ソースチョイス	2292	75.0	202.2	22.7	4.3	※1	●	△	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	△	-	-	△	△		
150g 粗挽ハンバーグ & 有頭大海老フライ ※ソースチョイス	689	36.7	47.6	26.6	2.2	※1	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	△	-	-	△	△		
200g 粗挽ハンバーグ & 有頭大海老フライ ※ソースチョイス	793	45.1	54.3	28.4	2.7	※1	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	△	-	-	△	△		
170g カウボーイステーキ & 有頭大海老フライ ※ソースチョイス	786	41.8	56.9	21.6	2.4	※1	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	△	-	-	△	△		
220g カウボーイステーキ & 有頭大海老フライ ※ソースチョイス	906	50.7	65.6	21.7	2.8	※1	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	△	-	-	△	△		
350g カウボーイステーキ & 有頭大海老フライ ※ソースチョイス	1218	74.0	88.2	21.9	3.5	※1	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	△	-	-	△	△		
450g カウボーイステーキ & 有頭大海老フライ ※ソースチョイス	1458	91.9	105.6	22.0	4.1	※1	●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	△	-	-	△	△		
単品)有頭大海老フライ	335	10.6	25.8	14.8	0.9		●	-	●	-	●	●	-	-	-	△	-	-	-	-	-	△	-	△	●	△	-	△	-	-	△	△		

## 【ランチメニュー】

ランチメニュー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	
---------	---------------	------------	---------	-----------	----------------	----	----	----	----	----	---	---	-----	-------	-----	----	-----	------	-------------	-------------	----	-----	----	--

## 【サラダバー】※栄養成分(100g当り)

野菜・デリ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ガーデンミックス	15	1.0	0.2	3.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
大根&水菜	19	0.8	0.1	4.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
オニオンスライス	37	1.0	0.1	8.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
キャベツ	23	1.3	0.2	5.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
キュウリ&ミニトマト	22	1.1	0.1	5.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミニトマト	29	1.1	0.1	7.2	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
キュウリ	14	1.0	0.1	3.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ヤングコーン	15	1.2	0.1	3.0	0.2		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
枝豆	151	11.2	6.1	12.8	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
スイートコーン	82	2.3	0.5	17.8	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
わかめとオクラのサラダ	24	2.3	0.4	6.4	1.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ポテトサラダ	139	1.7	6.7	17.9	1.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
手作り風ポテトサラダ	222	2.1	17.4	14.4	1.1		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-			
12品目サラダ 彩り野菜とお豆	98	3.1	1.2	19.5	0.6		-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
大根と白菜の雪おろしサラダ	69	0.7	4.2	7.4	1.7		-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
キャベツとオニオンのペペロンチーノ	74	1.2	5.4	6.2	0.7		-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カボチャのカレー煮	199	2.1	13.6	17.4	0.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
メキシカン風コーンサラダ	111	2.5	4.7	15.1	0.8		-	-	●	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-		
キャロットと大根のマリネ(大阪DC店のみ)	52	1.0	0.9	10.2	0.7		-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	△	-	-	-	-	-	-	△	-	-	△	-	-			
マッシュポテト(大阪DC店のみ)	109	2.8	4.6	14.5	0.4		-	-	△	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ドレッシング	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
ノンオイル和風ドレッシング	84	3.1	0.0	15.6	3.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
中華ドレッシング	377	2.9	34.6	13.7	4.1		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
野菜ドレッシング	285	0.8	26.5	11.5	2.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	
オニオンドレッシング	472	1.0	48.1	9.4	2.0		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
スープ・パスタ・カレー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
5種の野菜スープ	16	1.0	0.3	2.5	0.9		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-
<新>コーンスープ	53	1.2	1.6	8.7	0.5		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
<旧>コーンスープ	50	1.2	1.1	9.2	0.5		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
粒入りコーンスープ	90	2.3	3.3	12.8	0.5		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
オニオンスープ	20	0.6	0.7	2.9	1.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-	-
具だくさんの野菜スープ	34	2.6	1.3	3.0	0.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-	
トマトポテトチャウダー	55	1.5	2.3	7.4	1.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-	
カボチャスープ	76	1.5	4.6	7.4	0.7		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-	

## 【ドリンクバー】

ディスペンサー	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
コーヒー(エメラルドマウンテンブレンド)	13	0.6	0.0	2.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カフェオレ	25	0.8	0.6	3.7	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
アイスカフェオレ	25	0.8	0.6	3.7	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
エスプレッソ	6	0.3	0.0	1.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ほろにがアイスコーヒー	6	0.3	0.0	1.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コカ・コーラ	65	0.0	0.0	15.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コカ・コーラゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ファンタメロン	72	0.0	0.0	18.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミニッツメイド オレンジ	69	0.2	0.0	17.3	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミニッツメイド レモン	72	0.2	0.0	18.8	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カナダドライ ジンジャーエール	56	0.0	0.0	13.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
リアルゴールド	83	0.0	0.0	21.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ロイヤルミルクティー	93	1.4	1.1	19.5	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
キャラメルマキアート	69	0.0	2.3	12.3	0.1		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カカオリッチココア カロリーオフ	41	0.5	0.8	8.1	0.2		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
抹茶オ・レ	48	0.6	1.1	9.2	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
いちごオ・レ	57	0.3	1.7	10.4	0.2		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ティーバッグ(トング使用)	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
レインフォレスト・ダージリンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ルイボスティー	0	0.1	0.1	0.0	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
黒豆ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
八女茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ローズヒップ＆ハイビスカス	3	0.0	0.1	0.3	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レインフォレスト・アップルシナモンティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レインフォレスト・カシス＆ブルーベリーティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レインフォレスト・アールグレイティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
レインフォレスト・アッサムティー	1	0.1	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ブーアール茶	0	0.0	0.0	0.1	0.0	※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
コンディメント類	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩 相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
パルスイート(スリムアップシュガー)	6	0.0	0.0	1.6	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ガムシロップ	31	0.0	0.0	8.5	0.0		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
コーヒーフレッシュ	13	0.2	1.3	0.2	0.0		-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1:トングを使用する茶葉のコンタミネーションについて → アレルゲン「大豆」を含む茶葉と共通のトングを使用しております。

【お持ち帰りメニュー】※ライスを除いた栄養成分です

ステーキ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
170g カウボーイステーキ(デミバターソース)	568	34.5	35.7	22.6	3.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
170g カウボーイステーキ(ジャポネソース)	602	34.2	39.9	21.9	3.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
170g カウボーイステーキ(おろし大根ソース)	557	34.2	34.3	23.4	3.3		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
170g カウボーイステーキ(和風オニオンソース)	590	34.9	34.2	30.9	3.8		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
220g カウボーイステーキ(デミバターソース)	689	43.5	44.4	22.7	3.4		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
220g カウボーイステーキ(ジャポネソース)	722	43.2	48.6	22.0	3.7		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
220g カウボーイステーキ(おろし大根ソース)	677	43.2	43.0	23.4	3.7		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
220g カウボーイステーキ(和風オニオンソース)	710	43.9	43.0	30.9	4.2		-	-	●	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
450g カウボーイステーキ(デミバターソース)	1299	86.3	87.0	29.7	5.6		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
450g カウボーイステーキ(ジャポネソース)	1346	85.8	93.1	28.7	6.0		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
450g カウボーイステーキ(おろし大根ソース)	1283	85.9	85.0	30.8	6.1		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
450g カウボーイステーキ(和風オニオンソース)	1329	86.8	85.0	41.5	6.8		-	-	●	-	△	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
170g ステーキ(デミバターソース) & 海老フライ	726	40.8	47.0	29.6	3.6		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	-	△	-	-		
170g ステーキ(ジャポネソース) & 海老フライ	759	40.5	51.3	28.9	3.9		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-		
170g ステーキ(おろし大根ソース) & 海老フライ	715	40.5	45.7	30.4	3.9		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	△	-	-		
170g ステーキ(和風オニオンソース) & 海老フライ	747	41.2	45.6	37.9	4.4		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-		
220g ステーキ(デミバターソース) & 海老フライ	846	49.8	55.7	29.7	4.0		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	△	-	-			
220g ステーキ(ジャポネソース) & 海老フライ	879	49.4	60.0	29.0	4.3		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-		
220g ステーキ(おろし大根ソース) & 海老フライ	835	49.5	54.4	30.5	4.3		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	△	-	-		
220g ステーキ(和風オニオンソース) & 海老フライ	867	50.1	54.3	38.0	4.8		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	△	-	-	-	-	-	-	●	-	-		
450g ステーキ(デミバターソース) & 海老フライ	1457	92.6	98.4	36.7	6.2		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	△	-	-			
450g ステーキ(ジャポネソース) & 海老フライ	1504	92.1	104.5	35.8	6.6		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	●	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-			
450g ステーキ(おろし大根ソース) & 海老フライ	1440	92.2	96.4	37.8	6.7		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	△	-	-			
450g ステーキ(和風オニオンソース) & 海老フライ	1487	93.1	96.4	48.6	7.4		●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	△	-	△	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-			
ハンバーグ	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	備考	えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシュー ナツツ	キウイ フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン			
200g 粗挽ハンバーグ(デミバターソース)	576	37.9	33.1	29.3	3.2		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200g 粗挽ハンバーグ(ジャポネソース)	609	37.6	37.3	28.6	3.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-			
200g 粗挽ハンバーグ(おろし大根ソース)	565	37.6	31.7	30.1	3.5		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
200g 粗挽ハンバーグ(和風オニオンソース)	597	38.3	31.7	37.6	4.0		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-				
200g 粗挽ハンバーグ(デミバターソース) & 唐揚げ(3個)	887	56.2	53.4	40.4	4.6		-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	-	-			